

アレルギー対応についての手順

※保護者様用手順

①成分表を見ながら、**メニュー表に**食べられない食材に印を付けてください。



②食べられない食材に印が付いた**メニュー表を FAX**で宿舎に送ってください。

※成分表の送付は必要ありません。



③FAX を送って頂いた後、**宿舎に電話をして頂き**対応を打合せしてください。

※お電話は 20 時～21 時にお願い致します。



④打合せした内容を**学校様にも報告**してください。

FAX:079-667-8215

TEL:079-667-8211

朝食成分表

品名	成分
～和食～	
ハム	豚肉、卵、たんぱく、砂糖、水飴、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤、加工でんぷん、一部に小麦・大豆を含む
豆腐シュウマイ	魚肉すり身、豆腐、玉ねぎ、小麦粉、菜種油、ショートニング、醤油、砂糖、食塩、ジンジャーペースト、清酒、かつおエキス、昆布エキス、大豆粉、加工でん粉、豆腐用凝固剤、ピロリン酸、【アレルギー:小麦・大豆】
チキンロール	鶏肉、ごぼう、醤油、砂糖、菜種油、増粘剤、原材料の一部に小麦を含む
笹かまぼこ	魚肉、卵白、砂糖、食塩、発酵調味液、植物油(大豆油・菜種油)、加工でん粉、調味料
ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料、ポリリン酸Na、調味料、pH調整剤、酸化防止剤、発色剤、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆を含む
つぼ漬け(漬物類)	大根、食塩、醤油、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、乳酸カルシウム、保存料、着色料、【アレルギー:小麦・大豆】
鮭ふりかけ	鮭パウダー、砂糖、食塩、乳糖、小麦粉、でん粉、植物油脂、ごま、海苔、【アレルギー:乳・さけ・小麦・ごま】
フライ用揚げ油	食用なたね油、食用大豆油
濃い口醤油	脱脂加工大豆、大豆、小麦、食塩、アミノサン、サッカリン、カラメル
味噌(味噌汁)	米、大豆(遺伝子組換えでない)、食塩、酒精
和風だし(お味噌汁)	食塩、砂糖、かつお節粉末、かつおエキス、調味料(アミノ酸等)
※いりこだし(お味噌汁)	調味料(アミノ酸等)、食塩、風味原料(煮干いわし粉末、煮干いわしエキス)、砂糖、乳糖、酵母エキス
あげ	大豆、植物油(菜種油・大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム・塩湖水)、消泡剤(グリセリン・パーム・やし)、【アレルギー:大豆】
わかめ	湯通し塩蔵わかめ(国内産)
お茶	大麦又は粉茶
～カートンドッグ～	
ポールウィンナー	豚肉、マトン、牛肉、結着材料(でん粉、植物性たん白、卵たん白)、魚肉(たら)、糖類(水あめ、砂糖)、食塩、脱脂粉乳、香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、k)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、赤色102号、原材料の一部に小麦、大豆を含む
ホットドック用パン	小麦粉、砂糖、塩、植物性油脂、濃縮乳、脱脂粉乳、イースト、食物繊維、イーストフード
卵・乳不使用パン	小麦粉、塩、イースト、砂糖、でん粉、サラダ油、乳化剤、ビタミンC、酵素
塩コショウ	塩、胡椒
オタフクケチャップソース	トマト(チリ)、砂糖、醸造酢、玉ねぎ、食塩、人参、りんご、アミノ酸液、香辛料、でん粉、蛋白加水分解物、からし、酵母エキス/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、【アレルギー:大豆・りんご】
エスピーカレーパウダー	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料
ヨーグルト	はつ酵乳、生乳(30%以上使用)、砂糖、乳製品、寒天、香料
果汁100%グレープジュース	濃縮還元紙パックグレープジュース、ぶどう/香料

※お出汁に使用する調味料は選択可能です。

昼食成分表

品名	成分
バーモントカレー 飯ごう炊さん	豚脂、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレーパウダー、香辛料、脱脂粉乳、とまとパウダー、チーズ、バナナペースト、蜂蜜、ポークブイヨン、粉末ソース、ゴマペースト、酵母エキス、粉乳加工品、ココア、りんごペースト、ポークエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、原材料の一部に大豆、鶏肉を含む
クリームシチュー 飯ごう炊さん 選択メニュー	ハウス食品：小麦粉、植物油、デキストリン、砂糖粉乳混合品、でんぷん、食塩、砂糖、乳等調整品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC・ビタミンE)、一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む
ハヤシライスソース 飯ごう炊さん 選択メニュー	ハウス食品：食用油脂(牛脂豚脂混合油・パーム油)、砂糖、小麦粉、でん粉、食塩、トマトパウダー、調味油、トマトペースト、トマトケチャップ風調味料、香辛料、ぶどう糖、オニオンパウダー、トマト調味料、チキンエキス、脱脂粉乳、玉ねぎエキス、着色料(カラメル・パプリカ色素)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、香料、香辛料抽出物、一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む
五目ご飯の素	しょうゆ、ごぼう、にんじん、こんにゃく、たけのこ、鶏肉、食用植物油、油揚げ、たん白加水分解物、食塩、みりん、砂糖、鰹節エキス、醸造調味料、煮干エキス、干しいたけ、チキンエキス、かきエキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、【アレルゲン：小麦・大豆・鶏肉】
山菜	わらび、細筍、いもづる、せり、木耳、ぜんまい。たん白加水分解物、しょうゆ、食塩、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、酸味料、メタリン酸Na、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(銅葉緑素)、漂白剤(亜硫酸塩)、原材料の一部に小麦を含む
ミニチキンカツ	鶏肉、濃厚ソース、パン粉、小麦粉、醤油、でん粉、砂糖、食塩、香辛料、揚げ油(大豆油)、pH調整剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、リン酸塩Na、グリシン、重曹、酢酸Ca、【アレルゲン：鶏肉・大豆・りんご・小麦】
乳酸菌飲料	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料
つぼ漬け(漬物類)	大根、食塩、醤油、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、乳酸カルシウム、保存料、着色料、【アレルゲン：小麦・大豆】
柴漬け(漬物類)	きゅうり、しょうが、みょうが、なす、しその葉、漬け原材料(梅酢・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・たん白加水分解物)、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、塩化マグネシウム、甘味料(ステビア)、着色料(赤106・赤104)
巻麩	小麦粉、小麦グルテン、酸化防止剤(ビタミンE)
削り節(吸い物)	さば節・うるめ節
昆布(吸い物)	昆布
いの一番(吸い物)	グルタミン酸ソーダ、5'-リボヌクレオチドナトリウム
清酒(吸い物)	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
薄口醤油(吸い物)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、米、甘味料(サッカリンNa)、保存料(パラオキシ安息香酸)、調味料(アミノ酸等)
お茶	大麦又は粉茶
はちみつレモンジュース (登山後)	果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、レモン果汁、はちみつ/酸味料、香料、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)

～おにぎり弁当(外部発注)～ ※卵・乳・ごまアレルギー対応のお弁当

品名	成分
おむすび	うるち米、酒精
鮭フレーク	鮭、果糖ぶどう糖液糖、白だし(小麦・大豆含む)、醤油(小麦・大豆含む)、糖加工品、pH調整剤、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酒精、トレハロース、グリシン、【アレルゲン：さけ・小麦・大豆】
小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸等：大豆由来)、野菜色素、酒精、酸味料、香料、ビタミンB1、【アレルゲン：大豆】
さつまいも天ぷら	さつまいも、小麦粉、植物油、クチナシ色素、酸化防止剤(V.C)、ミョウパン、膨張剤、着色料(V.B2)、【アレルゲン：小麦】
スパゲティ	イタリアンソース(トマトケチャップ、砂糖、植物油、食塩、醸造酢、発酵調味料、酵母エキス、香辛料ミックス)、スパゲッティ、玉葱、醤油加工品、植物油、食塩、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酢酸(Na)、pH調整剤、甘味料(ステビア、カンゾウ)、香辛料抽出物、V.B1、【アレルゲン：小麦・大豆】
かぼちゃ天ぷら	かぼちゃ、小麦粉、植物油、ベーキングパウダー、着色料(V.B2)、【アレルゲン：小麦】
ポテトコロッケ	じゃがいも、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、食塩、鶏肉、衣(パン粉、小麦粉)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、【アレルゲン：小麦・大豆・鶏肉】
鶏肉フリッター	鶏肉、小麦粉、植物油、ベーキングパウダー、着色料(V.B2)、【アレルゲン：小麦・鶏肉】
甘酢あん (玉葱・人参入り)	人参、玉ねぎ、砂糖、酢、トマトケチャップ、醤油、カラメル色素、【アレルゲン：小麦・大豆】
ミニソース	合成酢、砂糖、香辛料、食塩、玉ねぎ、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア、甘草)、酸味料、増粘多糖類、【アレルゲン：大豆】

お弁当作りのメニュー及び成分

品名	成分
白米	蛇紋岩米
照焼きチキン	鶏肉、醤油、砂糖、食塩、たん白加水分解物、還元水あめ、香辛料、デキストリン、加工デンプン、増粘剤、【アレルギー：鶏肉・豚肉・大豆・小麦】
一口白身フライ	たら、パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素、【アレルギー：小麦・大豆】
甘酢肉団子	鶏肉、砂糖、玉ねぎ、穀物酢、粒状植物性たん白、トマトケチャップ、植物油脂、醤油、粉末状植物性たん白、パン粉、水あめ、発酵調味料、チキンエキス調味料、液卵白、香辛料、酵母エキスパウダー、たん白自己消化物、増粘剤(加工デンプン)、調味料(無機塩)、酢酸(Na)、アレルギー【鶏肉・大豆・小麦・ゴマ・卵】
切れ目入り赤ウィンナー	鶏肉、豚脂肪、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料、加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(NA・K)、保存料、pH調整剤、着色料(赤104・カロチノイド)、香辛料抽出物、とうもろこし、じゃがいも、コラーゲンケーシング、【アレルギー：鶏肉・豚肉・牛肉】
ポテトコロッケ	ばれいしょ、砂糖、玉ねぎ、小麦粉加工品、粒状植物性たん白、鶏肉、植物油脂、食塩、醤油、チキンエキス、調味料(アミノ酸等)、香辛料、酵母エキスパウダー、衣(パン粉・でん粉・小麦粉・ぶどう糖・増粘剤・粉末状植物性たん白・乳化剤)、【アレルギー：小麦・大豆・鶏肉・乳】
味かつおふりかけ	ゴマ、削節(鰹・鰯)、砂糖、食塩、こしょう、みりん、粉末水飴、調味料(アミノ酸等)、アナトー色素、カラメル色素、【アレルギー：小麦・大豆】本品で使用している鰯は、エビ、カニを食べています。
漬物類	梅干し(小梅・食塩・醸造酢・酸味料・ソルビット・アミノ酸等・ステビア・赤102)/つぼ漬け(大根・食塩・醤油・調味料(アミノ酸)・酸味料・甘味料(サッカリンNa)・乳酸カルシウム・保存料・着色料・【アレルギー：小麦・大豆】)/柴漬け(きゅうり・しょうが・みょうが・なす・しその葉・漬け原材料(梅酢・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・たん白加水分解物)・ソルビット・調味料(アミノ酸等)・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・香料・塩化マグネシウム・甘味料(ステビア)・着色料(赤106・赤104))

夕食成分

品名	成分
～すき焼き～	
お肉・野菜・卵	牛肉・白菜・ねぎ・もやし・えのき・生卵
すきやきのたれ	砂糖(国内製造)、醤油、発酵調味料、食塩、鰹エキス/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、【アレルギー：小麦・大豆】
糸こんにゃく	コンニャク製粉、水酸化カルシウム、海藻粉、コンニャク用凝固剤
～かも鍋～	
お肉・野菜	かも肉・白菜・ねぎ・えのき
絹厚揚げ	豆乳、でん粉、揚げ油(植物油脂)、豆腐用凝固剤、アレルギー物質【大豆】
うどん	小麦粉、澱粉、食塩
生姜(出汁)	しょうが
削り節(出汁)	さば節・うるめ節
昆布(出汁)	昆布
清酒(出汁)	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
いの一番(出汁)	グルタミン酸ソーダ、5'-リボヌクレオチドナトリウム
本みりん(出汁)	もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
薄口醤油(出汁)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、米、甘味料(サッカリンNa)、保存料(パラオキシ安息香酸)、調味料(アミノ酸等)
～バーベキュー～	
お肉・野菜	牛肉・キャベツ・たまねぎ・ピーマン・こんにゃく
切れ目入り赤ウィンナー	鶏肉、豚脂肪、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料、加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(NA・K)、保存料、pH調整剤、着色料(赤104・カロチノイド)、香辛料抽出物、とうもろこし、じゃがいも、コラーゲンケーシング、【アレルギー：鶏肉・豚肉・牛肉】
焼肉たれ	醤油(本醸造)(脱脂加工大豆(遺伝子組換えでない)、小麦を含む)、味噌、米発酵調味料、砂糖混合ぶどう糖加糖液糖、ごま油、香辛料、調味料(アミノ酸等)
はちみつレモンゼリー	レモン果汁、はちみつ、糖類(水あめ・果糖ぶどう糖液糖)、増粘多糖類、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、ビタミンB ₂
温州みかんゼリー	みかん果汁、ぶどう糖、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、果糖、水、ゲル化剤、乳酸Ca、香料、酸味料、ビタミンC、クエン酸Na
お茶	大麦又は粉茶