

当館にて、アレルギー対応が必要な場合についての手順

※保護者様用手順

【※お子様ご本人で対応が可能な場合は、当館にご連絡頂かなくても構いません。】

①成分表を見ながら、メニュー表に食べられない食材に印を付けてください。



②食べられない食材に印が付いたメニュー表を FAX で宿舎に送ってください。

※成分表の送付は必要ありません。



③FAX を送って頂いた後、宿舎に電話をして頂き対応を打合せしてください。

※お電話は可能な限り 20 時頃～21 時頃をお願い致します。



④打合せした内容を学校様にも報告してください。

FAX:079-667-8215

TEL:079-667-8211

朝食成分表

品名	成分
焼き鯖	鯖、食塩、大豆油
ハム	豚肉、卵、たんぱく、砂糖、水飴、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤、加工でんぷん、一部に小麦・大豆を含む
かぼちゃシューマイ	魚肉すり身、かぼちゃペースト、豆腐、小麦粉、菜種油、植物繊維、ショートニング、砂糖、みりん、食塩、醤油、ジンジャーペースト、大豆粉、加工でん粉、豆腐用凝固剤、【アレルギー：大豆・小麦】
チキンロール	鶏肉、ごぼう、醤油、砂糖、菜種油、増粘剤、原材料の一部に小麦を含む
笹かまぼこ	魚肉、卵白、砂糖、食塩、発酵調味液、植物油(大豆油・菜種油)、加工でん粉、調味料
大豆ボール	大豆、玉ねぎ、砂糖、醤油、パン粉、卵白、粉末状大豆たんぱく、醸造酢、おからパウダー、卵白粉、でん粉、たん白加水分解物、香辛料、食塩、酵母エキス調味料、揚げ油(菜種油)、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、カラメル色素、【アレルギー：大豆・小麦・乳成分・卵・豚肉】
焼き鮭	国産秋鮭、食塩
ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料、ポリリン酸Na、調味料、pH調整剤、酸化防止剤、発色剤、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆を含む
野菜つくね	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、鶏肉、粉末状植物性たん白、つなぎ(パン粉・でん粉・粉末状植物性たん白)、食塩、植物油、砂糖、香辛料、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、着色料、焼成Ca、ソース(砂糖・水あめ・醤油・ウスターソース・香辛料・酵母エキス)、【アレルギー：鶏肉・大豆・小麦・りんご】
ロイヤルカリブ	魚肉、卵白、砂糖、食塩、植物油(大豆)、植物たん白(大豆)、魚介エキス、鶏卵、でん粉、植物繊維、加工でん粉、乳化剤 アレルゲン【卵・大豆・エビ・カニ・魚介類・小麦】
豆腐シューマイ	魚肉すり身、豆腐、玉ねぎ、小麦粉、菜種油、ショートニング、醤油、砂糖、食塩、ジンジャーペースト、清酒、かつおエキス、昆布エキス、大豆粉、加工でん粉、豆腐用凝固剤、ピロリン酸、【アレルギー：小麦・大豆】
きんぴらごぼう	ごぼう・人参・醤油・砂糖・米油・アミノ酸液・ごま・鰹節エキス・昆布エキス・食塩・ごま油・唐辛子・醸造酢・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・酸味料・酸化防止剤・甘味料(ステビア)、【アレルギー：小麦・大豆・ごま】
つぼ漬け(漬物類)	大根、食塩、醤油、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、乳酸カルシウム、保存料、着色料【アレルギー：小麦・大豆】
味かつおふりかけ	ゴマ、削節(鰹、鰯)、砂糖、食塩、こしょう、みりん、粉末水飴、調味料(アミノ酸等)、アナトー色素、カラメル色素 原材料の一部に小麦・大豆を含みます。本品で使用している鰯は、エビ、カニを食べています。
鮭ふりかけ	鮭パウダー、砂糖、食塩、乳糖、小麦粉、でん粉、植物油、ごま、海苔、【アレルギー：乳・さけ・小麦・ごま】
フライ用揚げ油	食用なたね油、食用大豆油
濃い口醤油	脱脂加工大豆、大豆、小麦、食塩、アミノサン、サッカリン、カラメル
味噌(味噌汁)	米、大豆(遺伝子組換えでない)、食塩、酒精
あげ	大豆、植物油(菜種油・大豆油)、凝固剤(塩化マグネシウム・塩湖水)、消泡剤(グリセリン・パーム・やし)、【アレルギー：大豆】
豆腐	大豆、でん粉、豆腐用凝固剤、デキストリン
和風だし(お味噌汁)	食塩、砂糖、かつお節粉末、かつおエキス、調味料(アミノ酸等)
※いりこだし(お味噌汁)	調味料(アミノ酸等)、食塩、風味原料(煮干いわし粉末、煮干いわしエキス)、砂糖、乳糖、酵母エキス
お茶	大麦又は粉茶

※お出汁に使用する調味料は選択可能です。

昼食成分表

品名	成分
カレールー	豚脂、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレーパウダー、香辛料、脱脂粉乳、とまとパウダー、チーズ、バナナペースト、蜂蜜、ポークブイヨン、粉末ソース、ゴマペースト、酵母エキス、粉乳加工品、ココア、りんごペースト、ポークエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、原材料の一部に大豆、鶏肉を含む
ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
濃い口醤油	脱脂加工大豆、大豆、小麦、食塩、アミノサン、サッカリン、カラメル
ウスターソース	野菜(たまねぎ、トマト)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)
エスピーカレーパウダー	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料
ふくしん漬け	大根、なす、れんこん、なたまめ、しそ、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)、醤油、食塩、アミノ酸液、香辛料、酸味料、(一部に小麦大豆を含む)
五目ご飯の素	しょうゆ、ごぼう、にんじん、こんにゃく、たけのこ、鶏肉、食用植物油、油揚げ、たん白加水分解物、食塩、みりん、砂糖、鰹節エキス、醸造調味料、煮干エキス、干しいたけ、チキンエキス、かきエキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、【アレルギー：小麦・大豆・鶏肉】
山菜	わらび、細筍、いもづる、せり、木耳、ぜんまい。たん白加水分解物、しょうゆ、食塩、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、酸味料、メタリン酸Na、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(銅葉緑素)、漂白剤(亜硫酸塩)、原材料の一部に小麦を含む
ミニチキンカツ	鶏肉、濃厚ソース、パン粉、小麦粉、醤油、でん粉、砂糖、食塩、香辛料、揚げ油(大豆油)、pH調整剤、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、リン酸塩Na、グリシン、重曹、酢酸Ca、【アレルギー：鶏肉・大豆・りんご・小麦】
乳酸菌飲料	糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖・ぶどう糖)・脱脂粉乳・酸味料・香料
つぼ漬け(漬物類)	大根、食塩、醤油、調味料(アミノ酸)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、乳酸カルシウム、保存料、着色料、【アレルギー：小麦・大豆】
柴漬け(漬物類)	きゅうり、しょうが、みょうが、なす、しその葉、漬け原材料(梅酢・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・食塩・たん白加水分解物)、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、塩化マグネシウム、甘味料(ステビア)、着色料(赤106・赤104)
巻麩	小麦粉、小麦グルテン、酸化防止剤(ビタミンE)
削り節(吸い物)	さば節・うるめ節
昆布(吸い物)	昆布
いの一番(吸い物)	グルタミン酸ソーダ、5'-リボヌクレオタイドナトリウム
清酒(吸い物)	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
薄口醤油(吸い物)	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、米、甘味料(サッカリンNa)、保存料(パラオキシ安息香酸)、調味料(アミノ酸等)
お茶	大麦又は粉茶
はちみつレモンジュース(登山後)	果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、レモン果汁、はちみつ/酸味料、香料、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)

～おにぎり弁当(外部発注)～ ※卵・乳・ごまアレルギー対応のお弁当

品名	成分
おむすび	うるち米、酒精
鮭フレーク	鮭、果糖ぶどう糖液糖、白だし(小麦・大豆含む)、醤油(小麦・大豆含む)、糖加工品、pH調整剤、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酒精、トレハロース、グリシン 【アレルギー：さけ・小麦・大豆】
小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、調味料(アミノ酸等：大豆由来)、野菜色素、酒精、酸味料、香料、ビタミンB1、【アレルギー：大豆】
さつまいも天ぷら	さつまいも、小麦粉、植物油、クチナシ色素、酸化防止剤(V、C)、ミョウバン、膨張剤、着色料(V、B2)、【アレルギー：小麦】
スパゲティ	イタリアンソース(トマトケチャップ、砂糖、植物油、食塩、醸造酢、発酵調味料、酵母エキス、香辛料ミックス)、スパゲッティ、玉葱、醤油加工品、植物油、食塩、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酢酸(Na)、pH調整剤、甘味料(ステビア、カンゾウ)、香辛料抽出物、V、B1、【アレルギー：小麦・大豆】
かぼちゃ天ぷら	かぼちゃ、小麦粉、植物油、ベーキングパウダー、着色料(V、B2)、【アレルギー：小麦】
ポテトコロッケ	じゃがいも、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、食塩、鶏肉、衣(パン粉、小麦粉)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、 【アレルギー：小麦・大豆・鶏肉】
鶏肉フリッター	鶏肉、小麦粉、植物油、ベーキングパウダー、着色料(V、B2)、【アレルギー：小麦・鶏肉】
甘酢あん(玉葱・人参入り)	人参、玉ねぎ、砂糖、酢、トマトケチャップ、醤油、カラメル色素、【アレルギー：小麦・大豆】
ミニソース	合成酢、砂糖、香辛料、食塩、玉ねぎ、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア、甘草)、酸味料、増粘多糖類、【アレルギー：大豆】



夕食成分

品名	成分
～すき焼き～	
お肉・野菜・卵	牛肉・白菜・ねぎ・もやし・えのき
すきやきのたれ	砂糖（国内製造）、醤油、発酵調味料、食塩、鰹エキス/カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、【アレルギー：小麦・大豆】
糸こんにゃく	コンニャク製粉、水酸化カルシウム、海藻粉、コンニャク用凝固剤
～かも鍋～	
お肉・野菜	かも肉・白菜・ねぎ・えのき
絹厚揚げ	豆乳、でん粉、揚げ油（植物油脂）、豆腐用凝固剤、アレルギー物質【大豆】
うどん	小麦粉、澱粉、食塩
生姜（出汁）	しょうが
削り節（出汁）	さば節・うるめ節
昆布（出汁）	昆布
清酒（出汁）	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類、酸味料
いの一番（出汁）	グルタミン酸ソーダ、5'-リボヌクレオチドナトリウム
本みりん（出汁）	もち米、米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
薄口醤油（出汁）	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、米、甘味料（サッカリンNa）、保存料（パラオキシ安息香酸）、調味料（アミノ酸等）
はちみつレモンゼリー	レモン果汁、はちみつ、糖類（水あめ・果糖ぶどう糖液糖）、増粘多糖類、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、ビタミンB ₂
温州みかんゼリー	みかん果汁、ぶどう糖、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、果糖、水、ゲル化剤、乳酸Ca、香料、酸味料、ビタミンC、クエン酸Na
お茶	大麦又は粉茶

夕食成分（プログラムに応じ外注致します）

メロンパン	小麦粉、卵、油脂、イースト、砂糖、粉乳、塩、マーガリン、イーストフード、澱粉、乳化剤、香料、保存料プロピオン酸
クリームパン	小麦粉、砂糖、卵、油脂、マーガリン、イースト、粉乳、乳調製品、バター、塩、乳化剤、イーストフード、グリシン、香料、増粘多糖類、保存料（ソルビン酸・プロピオン酸）、着色料（カロテンン・V・B2・）、pH調整剤
100%グレープジュース	濃縮還元紙パックグレープジュース、ぶどう/香料
100%りんごジュース	濃縮還元紙パックりんごジュース、りんご/香料