

味の素冷凍食品株式会社

※記載の情報は上記「提出日」時点の情報です。

GS190		やわらか豆腐しゅうまい(食物繊維・Fe)					1 版				
規格・荷姿		[15個入トレイ袋]×20×2合 *約15g/個									
JANコード	4901001942725		ITFコード	14901001942722		物流コード	6829299		品目コード	6209439000	
生産工場	味の素冷凍食品株式会社 関東工場					賞味期限	18ヶ月				
						発売時期	2026/2				

【栄養成分】100g当たり

エネルギー	kcal	165
水分	g	65.9
たんぱく質	g	5.6
脂質	g	8.7
炭水化物	g	18.9
灰分	g	0.9
無機質	ナトリウム	mg 295
	カリウム	mg 100
	カルシウム	mg 28
	マグネシウム	mg 14
	リン	mg 53
	鉄	mg 3.4
	亜鉛	mg 0.2
	銅	mg 0.05
	マンガン	mg 0.10

ビタミンA	レチノール	μg	1
	α-カロテン	μg	0
	β-カロテン	μg	0
	クリプトキサンチン	μg	0
	β-カロテン当量	μg	0
	レチノール当量	μg	1
ビタミンD		μg	0.2
ビタミンE	α-トコフェロール	mg	1.4
	β-トコフェロール	mg	Tr
	γ-トコフェロール	mg	2.7
	δ-トコフェロール	mg	0.5
ビタミンK	B1	mg	0.03
	B2	mg	0.02
	ナイアシン	mg	0.3

ビタミン	B6	mg	0.03
	B12	μg	0.1
	葉酸	μg	11
	パントテン酸	mg	0.19
	C	mg	1
脂肪酸	飽和	g	1.97
	一価不飽和	g	4.56
	多価不飽和	g	2.09
コレステロール		mg	6
食物繊維	水溶性	g	3.5
	不溶性	g	0.2
	総量	g	5.5
食塩相当量		g	0.75

* 栄養成分は分析値や計算値から算出した目安です。
* Tr=微量

【アレルゲン】

義務表示	
えび	—
かに	—
くるみ	—
小麦	○
そば	—
卵	—
乳成分	—
落花生	—

推奨表示					
アーモンド	—	ごま	—	もも	—
あわび	—	さけ	—	やまいも	—
いか	—	さば	—	りんご	—
いくら	—	大豆	○	ゼラチン	—
オレンジ	—	鶏肉	—		
カシューナッツ	—	バナナ	—		
キウイ	—	豚肉	—		
牛肉	—	マカダミアナッツ	—		

例外規定表示	
魚介類	—

注意喚起	

【原料配合／アレルゲン／産地】

※原料事情により、下記原料の産地を変更する場合があります。
※加工品原料終売による原料代替等で、アレルゲンの内容が変わる場合があります。

原料名	百分率	アレルゲン	産地または加工地
魚肉すり身	23.2		日本、アメリカ
豆腐	17.5	大豆	日本(大豆:アメリカ、カナダ、その他)
たまねぎ	9.3		日本
小麦粉	8.2	小麦	日本(小麦:オーストラリア、アメリカ)
なたね油	6.0		
食物繊維(イヌリン)	3.7		
ショートニング	2.9		
砂糖	0.6		
食塩	0.6		
香辛料	0.4		
たん白加水分解物	0.4	大豆	
清酒	0.4		
ぶどう糖	0.3		
かつおエキス	0.1		
大豆粉	Tr	大豆	
加工でん粉	5.5		
豆腐用凝固剤	0.1		
ピロリン酸鉄	Tr		
水	20.8		
計			

【衛生規格】

調理冷凍食品・無加熱摂取

規格項目	食品衛生法規格
細菌数	100000個以下/g
大腸菌群	陰性(試料0.02g)