

※記載の情報は上記「提出日」時点の情報です。

GS188	やわらかかぼちゃしゅうまい(食物繊維・Fe)					1 版	
規格・荷姿	[15個入トレイ袋]×20×2合 *約15g/個						
JANコード	4901001517367	ITFコード	14901001517364	物流コード	6119799	品目コード	6209437000
生産工場	味の素冷凍食品株式会社 関東工場			賞味期限	18ヶ月		
				発売時期	2026/2		

【栄養成分】100g当たり

エネルギー	kcal	154
水分	g	67.6
たんぱく質	g	5.2
脂質	g	7.7
炭水化物	g	18.4
灰分	g	1.1
無機質	ナトリウム	mg 305
	カリウム	mg 180
	カルシウム	mg 33
	マグネシウム	mg 18
	リン	mg 54
	鉄	mg 3.4
	亜鉛	mg 0.3
	銅	mg 0.06
	マンガン	mg 0.12

ビタミンA	レチノール	μg	1
	α-カロテン	μg	0
	β-カロテン	μg	800
	クリプトキサンチン	μg	12
	β-カロテン当量	μg	820
	レチノール当量	μg	69
ビタミンD		μg	0.2
ビタミンE	α-トコフェロール	mg	2.1
	β-トコフェロール	mg	0.1
	γ-トコフェロール	mg	2.8
ビタミン	δ-トコフェロール	mg	0.4
	K	μg	12
	B1	mg	0.03
	B2	mg	0.04
	ナイアシン	mg	0.5

ビタミン	B6	mg	0.06
	B12	μg	0.1
	葉酸	μg	20
	パントテン酸	mg	0.26
	C	mg	7
脂肪酸	飽和	g	1.70
	一価不飽和	g	4.20
	多価不飽和	g	1.98
コレステロール		mg	5
食物繊維	水溶性	g	2.7
	不溶性	g	0.8
	総量	g	5.0
食塩相当量		g	0.77

* 栄養成分は分析値や計算値から算出した目安です。
* Tr=微量

【アレルゲン】

義務表示	
えび	—
かに	—
くるみ	—
小麦	○
そば	—
卵	—
乳成分	—
落花生	—

推奨表示					
アーモンド	—	ごま	—	もも	—
あわび	—	さけ	—	やまいも	—
いか	—	さば	—	りんご	—
いくら	—	大豆	○	ゼラチン	—
オレンジ	—	鶏肉	—		
カシューナッツ	—	バナナ	—		
キウイ	—	豚肉	—		
牛肉	—	マカダミアナッツ	—		

例外規定表示	
魚介類	—

注意喚起	

【原料配合／アレルゲン／産地】

※原料事情により、下記原料の産地を変更する場合があります。
※加工品原料終売による原料代替等で、アレルゲンの内容が変わる場合があります。

原料名	百分率	アレルゲン	産地または加工地
かぼちゃペースト	22.1		日本、ベトナム
豆腐	18.8	大豆	日本(大豆:アメリカ、カナダ、その他)
魚肉すり身	17.7		
小麦粉	8.2	小麦	日本(小麦:オーストラリア、アメリカ)
なたね油	5.7		
食物繊維(イヌリン)	2.7		
ショートニング	2.4		
砂糖	1.3		
発酵調味料	1.2		
食塩	0.7		
たん白加水分解物	0.4	大豆	
香辛料	0.3		
ぶどう糖	0.3		
小麦繊維	0.2		
粉末状大豆たん白	0.1	大豆	
こんにやく粉	0.1		
大豆粉	Tr	大豆	
加工でん粉	2.6		
ゲル化剤(増粘多糖類)	0.1		
豆腐用凝固剤	0.1		
ピロリン酸鉄	Tr		
水	15.0		
計			

【衛生規格】

調理冷凍食品・無加熱摂取

規格項目	食品衛生法規格
細菌数	100000個以下/g
大腸菌群	陰性(試料0.02g)