

ふんわりおにぎり 原材料・栄養成分一覧（2026年3月11日現在）				
				アレルゲン
ふんわりおにぎり （梅）	【原材料名】塩飯（国産米）、梅干、海苔（国産）／酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物）、V.B1、野菜色素			大豆
	栄養成分表示〔推定値〕	熱量	170	kcal
		たん白質	3.8	g
		脂質	0.8	g
		炭水化物	36.9	g
		食塩相当量	1.4	g
ふんわりおにぎり （さけ）	【原材料名】塩飯（国産米）、鮭フレーク、海苔（国産）／調味料（アミノ酸等）、ソルビット、着色料（黄5、赤102）			大豆・さけ
	栄養成分表示（1包装当たり） 〔推定値〕	熱量	176	kcal
		たん白質	5.3	g
		脂質	1.4	g
		炭水化物	35.7	g
		食塩相当量	1.2	g
ふんわりおにぎり （おかか）	【原材料名】塩飯（国産米）、かつおフレーク、海苔（国産）／pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、グリシン、着色料（紅麹、ラック）			小麦・大豆
	栄養成分表示（1包装当たり） 〔推定値〕	熱量	177	kcal
		たん白質	5.1	g
		脂質	0.8	g
		炭水化物	37.3	g
		食塩相当量	1.3	g